

A.S.D. MILONE SIRACUSA**21° CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETA' su PISTA
MASTER****FASE REGIONALE
SIRACUSA - 26/27 GIUGNO 2010
(Campo Scuola Pippo Di Natale)**

Il Comitato Regionale Fidal Sicilia indice e l'A.s.d. Milone di Siracusa organizza - in collaborazione con il Comitato Provinciale Fidal Siracusa - la Fase Regionale del C.d.S. Master su pista M/F. La manifestazione si svolgerà a Siracusa presso il Campo Scuola Pippo di Natale sabato 26 e domenica 27 giugno 2010.

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini: 1 giornata: 100 - 400 - 1500 - alto - triplo - peso - giavellotto - 4x100

2 giornata: 200 - 800 - 3000 - 200hs (0,76) - lungo - disco - 4x400

Gare Donne: 1 giornata: 100 - 400 - 1500 - lungo - peso - giavellotto - 4x100

2 giornata: 200 - 800 - 3000 - 200hs (0,76) - alto - triplo - disco - 4x400

NORME di PARTECIPAZIONE alla FASE REGIONALE

1. Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di Atleti/e della categoria Master e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
2. Possono partecipare alla manifestazione solo Atleti/e tesserati alla categoria Master (**35 anni e oltre**).
3. Ogni Atleta - nel complesso delle giornate previste - può partecipare a un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure a una gara individuale più due staffette.
4. Ogni Atleta nella stessa giornata può partecipare a un massimo di due gare, staffetta compresa. Gli Atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai m 200 o marcia che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

NORME di CLASSIFICA della FASE REGIONALE

1. La Classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 15 in programma con la copertura obbligatoria di una staffetta. Seguono le Società con 12 punteggi in altrettante gare e così di seguito.
2. **Agli Atleti squalificati, ritirati o non classificati, non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della Classifica Finale di Società.**
3. Ogni Società dovrà inviare al termine della Fase Regionale il modulo di autocertificazione (pena l'esclusione dalla Classifica Nazionale) al proprio Comitato Regionale.

NORME TECNICHE COMUNI alla FASE REGIONALE e alla FINALE NAZIONALE

1. Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun Atleta, e comunicati all'atto delle iscrizioni dalle società. I tempi d'iscrizione saranno controllati con le graduatorie on line FIDAL del 2010.
2. Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono **quattro**.
3. I punteggi sono attribuiti utilizzando le Tabelle FIDAL Master 2007 realizzate sulla base delle Tabelle Italiane rapportate ai coefficienti WMA.
4. Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche Tabelle. Nei salti in elevazione ogni Atleta può chiedere una misura d'ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.

5. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa **[calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e mese]**.
 6. Un Atleta che venga iscritto a più di due gare individuali è obbligato a disputare soltanto le prime due, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.
 7. All'Atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta. oppure a più di una gara individuale e alle staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.
- Vedi regolamenti e norme federali per l'anno 2010.**

ISCRIZIONI

Le **iscrizioni** dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24.00 di **mercoledì 23 giugno 2010** esclusivamente on line a sr128@fidal.it. Alla riunione Giuria e Concorrenti i Presidenti di Società dovranno consegnare debitamente compilato l'allegato modulo gara (Mod. so). Per **informazioni** telefonare 339/8023553 Dell'Aquila Salvatore.
Le **tasse gara** sono le seguenti: gara individuale €4,00 - staffette €5,00.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le **prime 6 Società Maschili e le prime 3 Femminili**.
Per quanto non contemplato nel seguente regolamento si rimanda alle norme generali della F.I.D.A.L.
Il Comitato Provinciale di Siracusa e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti o danni che dovessero accadere a persone, animali o cose prima, durante o dopo la manifestazione.

PROGRAMMA ORARIO

1^ giornata Sabato 26/06/2010

Ore	DONNE	UOMINI
16,00	Riunione Giuria e Concorrenti	
16,30	LUNGO	GIAVELLOTTO
	m. 100	~
17,00	~	m. 100
17,15	~	TRIPLO
17,30	GIAVELLOTTO	~
	m. 400	PESO
18,00	~	m. 400
18,15	PESO	~
18,30	m. 1500	ALTO
18,45	PESO	~
19,00	~	m. 1500
19,30	4x100	~
19,45	~	4x100

2^ giornata Domenica 27/06/2010

Ore	DONNE	UOMINI
8,30	Riunione Giuria e Concorrenti	
9,00	ALTO	LUNGO
	200 hs	~
9,15	~	200 hs
9,30	DISCO	~
9,45	m. 200	~
10,00	~	m. 200
10,15	TRIPLO	~
10,30	m. 800	~
10,45	~	m. 800
11,00	~	DISCO
11,15	m. 3000	~
11,45	~	m. 3000
12,15	4x400	~
12,30	~	4x400