

# 6^ Prova Grand Prix Ibleo 2010

## I° MEMORIAL LUIGI SCAPELLATO

### SCICLI - DOMENICA 22 AGOSTO 2010 ORE 17

#### REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica tre colli Scicli, in collaborazione con il centro studi Luigi Scapellato, il museo della cucina iblea e l'associazione Katastole organizza il I Memorial Luigi Scapellato, gara podistica valevole come VI prova del II Gran Prix Ibleo di corsa, in programma il 22 agosto 2010, a Scicli, con partenza in Via Mormino Penna. Alla manifestazione possono partecipare gli atleti delle categorie giovanili, assoluti ed amatori/master in regola con il tesseramento FIDAL per la stagione sportiva 2010.

Il programma prevede il seguente svolgimento:

- ore 17.00: raduno in Via Mormino Penna a Scicli
- ore 17.30: esperienza di yoga a cura di Katastole
- ore 18.30: gare giovanili km 1
- ore 19.00: I^ batteria (categorie femminili e da M50 ad oltre) Km 4
- ore 19.30: II^ batteria (categorie all/jun/sen/mas e da TM a M45) Km 6
- ore 20.30: degustazione
- ore 21.00: premiazione

Le iscrizioni dovranno essere inviate al seguente indirizzo e-mail **alessandroparisi@tiscali.it** o al numero di fax **0932 931026** entro e non oltre **venerdì 20 agosto 2010**. SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IN CAMPO, MA NON SARA' GARANTITO IL PACCO GARA.

La tassa gara è di € 5 per gli atleti appartenenti alle categorie all/jun/assoluti ed amatori/master e di € 3 per le categorie giovanili. L'iscrizione dà diritto ad un pacco gara, contenente tra l'altro una maglietta ed un buono per la degustazione di pasta da consumare dopo la gara presso il museo della cucina.

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria maschile e femminile, con prodotti alimentari, trofei o altro. La classifica finale sarà disponibile sui siti internet **[www.runningmodica.org](http://www.runningmodica.org)** **[www.podistipercaso.it](http://www.podistipercaso.it)** e **[www.siciliapodistica.it](http://www.siciliapodistica.it)**

Il percorso, interamente chiuso al traffico, prevede un giro di circa 1 km (pianeggiante) da ripetere più volte.

Per info contattare Alessandro Parisi Assenza (tel. **328 5998422**) o Angelo Portelli (tel. **331 6226726**).

L'organizzazione si riserva di variare ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore e per quanto non contemplato si rimanda al regolamento provinciale.

***All'interno della manifestazione sarà possibile fare gratuitamente una breve esperienza di pratica Yoga, antico e prezioso strumento di integrazione tra corpo e mente. E' richiesta la prenotazione.***